



LENGUAJE

“Τα 4 παιχνίδια για την αναπνοή”

Ref. 20030



FOR EDUCATIONAL PURPOSES

ΤΑ 4 ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΝΟΗ

Αναφ. 20030



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

- 1 καλούπι για την εξάσκηση της αναπνοής
- 1 ταμπλό (γήπεδο ποδοσφαίρου)
- 2 μεσαία ταμπλό (τα νησιά)
- 8 μπάλες από φελλό

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΛΙΚΙΑ:

Από 3ών ετών και πάνω.

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Τέσσερα διασκεδαστικά παιχνίδια που επιτρέπουν την εξάσκηση της έντασης, της ισχύος και της κατεύθυνσης της αναπνοής για την ανάπτυξη ενός σωστού αναπνευστικού συστήματος. Κατάλληλο ειδικά για την ενίσχυση του μυϊκού τόνου των οργάνων που σχετίζονται με την ομιλία, με στόχο την διόρθωση και την πρόληψη λαθών στην άρθρωση των φωνημάτων.

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ:

Υλικό κατάλληλο για εργασία σε ατομικές συνεδρίες ή σε μικρές ομάδες, υπό την επίβλεψη ενήλικου, είτε αυτόνομα με απλές οδηγίες.

1. «Ο αγώνας ποδοσφαίρου»

- Υλικό: καλούπι για την εξάσκηση της αναπνοής, ταμπλό γηπέδου ποδοσφαίρου και μπάλα.
- Προετοιμασία: Το ταμπλό τοποθετείται στο καλούπι για την εξάσκηση της αναπνοής. Κάθε παίκτης τοποθετείται πίσω από ένα τέρμα. Τοποθετεί την μπάλα στη μέση του γηπέδου.
- Στόχος παιχνιδιού: Να σταλεί η μπάλα στο αντίπαλο τέρμα και να αποτρέψουμε να μπει στο δικό μας τέρμα. Κερδίζει όποιος πετύχει περισσότερα γκολ φυσώντας.
- Λογοθεραπευτικός στόχος: Η εξάσκηση της έντασης της αναπνοής και να δοθεί η δυνατότητα για κατανόηση της ανάγκης για διατήρηση σωστής αναπνοής πραγματοποιώντας παύσεις για τη λήψη αέρα.

Συμβουλές:



- Αν παίζουν περισσότερα από 2 παιδιά συνιστάται να καθορίζετε την σειρά.
- Για να αυξηθεί ο βαθμός δυσκολίας, μπορεί να δοθούν οδηγίες για να στείλουν την μπάλα στο αντίπαλο τέρμα με λιγότερες αναπνοές, πετυχαίνοντας μεγαλύτερο αυτοέλεγχο.

2. «Το κυνήγι του θησαυρού»

- Υλικό: καλούπι για την εξάσκηση της αναπνοής, δύο μεσαία ταμπλό των νησιών και μία μπάλα.
- Προετοιμασία: Τοποθετήστε κάθε ένα από τα ταμπλό στο καλούπι για την εξάσκηση της αναπνοής, σχηματίζοντας ένα ενιαίο πλαίσιο. Ο παίκτης τοποθετείται πίσω από το πλοίο ή το πηδάλιο και τοποθετεί την μπάλα στο σημείο αναχώρησης.
- Στόχος παιχνιδιού: Να κατευθυνθεί η μπάλα στο νησί των δεινοσαύρων, στη συνέχεια να περάσει από το νησί των πάγων και τέλος να φτάσει στο νησί του θησαυρού. Κερδίζει ο παίκτης που καταφέρνει να φτάσει στο νησί του θησαυρού πραγματοποιώντας τις λιγότερες αναπνοές.
- Λογοθεραπευτικός στόχος: Εξάσκηση του ελέγχου της αναπνοής, για ένα σωστό αναπνευστικό σύστημα.

Συμβουλές:

- Μπορούν να παίξουν ένας ή πολλοί παίκτες, αφού προηγουμένως έχει καθοριστεί η σειρά.
- Για να αυξηθεί ο βαθμός δυσκολίας: Μπορείτε να αλλάξετε τη διαδρομή και/ή να δώσετε οδηγίες για την πραγματοποίηση λιγότερων αναπνοών.

3. «Ακολούθησε τη διαδρομή»

- Περιεχόμενα: καλούπι για την εξάσκηση της αναπνοής και μία μπάλα.
- Προετοιμασία: Τοποθετήστε την μπάλα σε ένα από τα άκρα της διαδρομής.
- Στόχος παιχνιδιού: Να κατευθυνθεί η μπάλα στη διαδρομή χωρίς να βγει από την πορεία της. Αν η μπάλα βγει από την πορεία, πρέπει να ξεκινήσετε από την αρχή. Ο παίκτης που καταφέρνει να πραγματοποιήσει όλη τη διαδρομή με μία προσπάθεια και με τις λιγότερες αναπνοές θα είναι ο νικητής.
- Λογοθεραπευτικός στόχος: Εξάσκηση της κατεύθυνσης της αναπνοής, για ένα σωστό αναπνευστικό σύστημα.

Συμβουλές:

- Αυτό το παιχνίδι επιτρέπει στο παιδί να παίζει με τρόπο εντελώς αυτόνομο.
- Μπορούν να παίξουν ένα ή πολλά παιδιά, αφού προηγουμένως έχει καθοριστεί η σειρά.
- Για να αυξηθεί ο βαθμός δυσκολίας: Ενδέχεται να δοθούν οδηγίες για την πραγματοποίηση λιγότερων αναπνοών.



4. «Ταξιδεύοντας στη θάλασσα»

- Υλικό: καλούπι για την εξάσκηση της αναπνοής με νερό και μία μπάλα
- Προετοιμασία: Γεμίστε το καλούπι για την εξάσκηση της αναπνοής με νερό χωρίς να υπερβείτε τις άκρες της πορείας και τοποθετήστε την μπάλα σε ένα από τα άκρα της διαδρομής.
- Στόχος του παιχνιδιού: Να κατευθυνθεί η μπάλα στη διαδρομή που είναι γεμάτη από νερό από το ένα άκρο της διαδρομής στο άλλο, χωρίς να βγείτε από αυτή, με όσο το δυνατόν λιγότερες αναπνοές. Αν η μπάλα βγει από τη διαδρομή, ή γυρίσει προς τα πίσω, πρέπει να ξεκινήσετε από την αρχή. Ο παίκτης που καταφέρνει να πραγματοποιήσει όλη τη διαδρομή με μία προσπάθεια και με τις λιγότερες αναπνοές θα είναι ο νικητής.
- Λογοθεραπευτικός στόχος: Αυτός ο τύπος παιχνιδιού απαιτεί μεγαλύτερο έλεγχο στην αναπνοή εξασκώντας ταυτόχρονα την ένταση, τον έλεγχο και την κατεύθυνση της αναπνοής, για ένα σωστό αναπνευστικό σύστημα.

Συμβουλές:

- Αυτό το παιχνίδι επιτρέπει στο παιδί να παίζει με τρόπο εντελώς αυτόνομο.
- Μπορούν να παίξουν ένα ή πολλά παιδιά, αφού προηγουμένως έχει καθοριστεί η σειρά.
- Για να αυξηθεί ο βαθμός δυσκολίας: Ενδέχεται να δοθούν οδηγίες για την πραγματοποίηση λιγότερων αναπνοών.

